

CIRCUIT SPECIAL RANDONNEES

SUR LES SENTIERS DU CENTRE PORTUGAL

8 jours / 7 nuits - Vols réguliers directs
Hôtels 3* en Pension Complète - Boissons**
Visites guidées, Entrées, Dégustations & Croisière



Départs de VOTRE AEROPORT



La côte nord du Portugal est tout simplement très belle. Une région célèbre pour son vinho verde, son paysage verdoyant, ses plages tranquilles et ses villages traditionnels. Explorez la région en traversant le Rio Minho, Galice, la vallée d'Ancora, ..

JOUR 1 : VOTRE AEROPORT / PORTO / ANADIA (105 km)

Formalités d'enregistrement et d'embarquement. Décollage sur **vol régulier direct**

Accueil de votre **guide francophone et de randonnées** qui restera avec vous **pendant tout le circuit.**

Transfert en autocar privé à l'**HOTEL CABECINHO 3*** (Cliquez)** situé à Anadia. Le Cabecinho est un hôtel moderne qui jouit d'un emplacement privilégié, dans la région de Leitão à Bairrada, là où est produit le célèbre vin de Porto. Confort, intimité, efficacité et accueil chaleureux, voilà ce que l'hôtel propose.

Verre de bienvenue.

Présentation du programme afin de définir le degré de difficulté.

Dîner avec Boissons et Nuit à votre hôtel 3***.

JOUR 2 – RANDONNEE A LUSO / PARC NATIONAL DU BUÇACO (13 km)

Journée complète consacrée à la randonnée.

Local : Luso

Durée : ½ journée à 1 journée (à adapter selon votre souhait)

Extension : 3 km - 20 km (2 guides francophones possibles)

Petit-déjeuner buffet.

Départ avec votre guide francophone en autocar privé vers **Luso**, situé au pied de la chaîne de montagnes Bussaco, la ville est connue par ses thermes, qui en plus de l'utilisation traditionnelle, sont réputées pour le traitement des problèmes rénaux et de de peau. La **source de São João**, située



JOUR 2 – RANDONNEE A LUSO / PARC NATIONAL DU BUÇACO (suite)

dans la zone noble du village, est un arrêt obligatoire, que ce soit pour boire de l'eau, pour apprécier les tuiles qui l'entourent et raconter l'histoire des «Burriqueiros».

Déjeuner panier repas en cours de randonnée.

Ensuite, **montée à la forêt nationale de Bussaco**, véritable jardin botanique avec près de 700 espèces natives et exotiques, à l'intérieur duquel se trouve un **palais romantique néo-manuélin**, transformé en hôtel de luxe. Plusieurs petits temples et chapelles de pénitence sont éparpillés dans le bois, qui ajoutés au nombreux lacs et aux grandes croix de pierre, donnent à ce lieu une ambiance magique. Du **mirador de Cruz Alta**, vous pourrez observer la beauté fascinante de la montagne, d'où se détachent des lieux comme le Vale dos Fetos et la Fonte Fria.

Retour à l'hôtel.

Dîner avec Boissons et nuit à votre hôtel 3*.**



JOUR 3 : RANDONNEE SERRA DO SICO - BURACAS DE CASMILO (55 Km)

Journée complète consacrée à la randonnée.

Local : Serra de Sicó

Durée : ½ journée à 1 journée (à adapter selon votre souhait)

Extension : 5.5 km – 16 km (2 guides francophones possibles)

Petit-déjeuner buffet.



JOUR 3 : RANDONNEE SERRA DO SICO / BURACAS DE CASMILO (suite)

Départ avec votre guide francophone en autocar privé.

Cette fois, nous partirons vers les **terres de Sicó** pour rencontrer les célèbres “**Buracas**” (trous) de **Casmilo**. Les buracas sont une formation géologique issue de l'endondrement d'une grande grotte existante qui a découvert ses tunnels, formant plusieurs trous dans la pente abrupte de la montagne.

Le long de cette promenade, **la beauté sauvage de la vallée de Buracas** contraste avec la présence constante de troupeaux et de champs domptés par la main humaine, délimités par des murs en calcaire. Ce parcours est une agréable leçon de géomorphologie, de la formation particulière de la vallée. Un paysage karstique avec des champs de lapiás (formes de roche grise et nue, perforées et sculptées par des crêtes plus ou moins profondes et étroites), des pentes "peuplées" d'espèces méditerranéennes, zones dépressives occupées par le maïs et certains légumes et oliviers.

Lors de cette promenade vous **goûterez le bon fromage produit dans la région**.

Déjeuner panier repas en cours de randonnée.

A la fin de la randonnée, visite des **ruïnes de Conimbriga**, situées sur notre route.

Les ruines romaines de Conímbriga, avec leurs mosaïques très bien conservées, comptent parmi les plus belles de toute la péninsule Ibérique. Parmi les vestiges les plus remarquables, attardez-vous devant la **Casa de Cantaber**, une des plus grandes demeures du monde occidental romain, et dans la Casa dos Repuchos.

Retour à l'hôtel.

Dîner avec Boissons et nuit à votre hôtel 3*.**

JOUR 4 : RANDONNEE SUR LA RIA D'AVEIRO (20 km)

Journée complète consacrée à la randonnée.

Local : Parque da Pateira em Óis da Ribeira ou Espinhel

Durée : ½ journée à 1 journée (à adapter selon votre souhait)

Extension : 4 Km- 10/14 km (2 guides francophones possibles)

Parcours avec un faible dénivelé. Le degré de difficulté étant défini par le nombre de kilomètres

Petit-déjeuner buffet.



JOUR 4 : RANDONNEE SUR LA RIA D'AVEIRO (suite)

Départ avec votre guide francophone en autocar privatif vers l'un des **plus grand lagon naturel de la péninsule ibérique**, avec une superficie approximative de 5 km. C'est une région très riche en faune, flore et espèces aquatiques. Avec cette dimension, il est devenu un lieu privilégié pour une explosion de vie naturelle. Faisant partie du **réseau NATURA 2000**, nous trouvons ici des écosystèmes et des espèces protégées. La voie piétonne se déroule dans des espaces naturels et semi-naturels, parmi des aulnes, des frênes, des chênes, des lauriers, des peupliers et des eucalyptus, mais également à proximité des roseaux et des bunho de la zone humide où se développent des habitats d'importance communautaire et de la diversité biologique et l'hétérogénéité des paysages qui peuvent être des rails, où certaines zones associées à la mosaïque de paysages "Bocage" apparaissent également.

En suivant le sentier, vous pourrez voir des espèces telles que héron cendré, milan, plangiose blanche, aigle rond, aigle arrondi, martin-pêcheur, long-manche, canard colvert, fût, parmi d'autres espèces de hérons, etc. En fait, le terme Pateira lui-même désigne, dans son étymologie, l'abondance des canards. Ainsi, la diversité des habitats permet le soutien de ces communautés et d'autres groupes tels que les poissons, les reptiles, les amphibiens, les mollusques, les mammifères, que l'on peut découvrir le long de la piste.

A la fin du parcours, visite de la belle ville d'**Aveiro** avec ses rues bordées de très beaux édifices de style Art Nouveau sont traversées par des canaux et enjambés par de petits ponts courbés. Ici les « moliceiros », bateaux typiques et colorés, se promènent dans la lagune d'eau salée.

Dégustation des "ovos moles", une typique pâtisserie de la région.

Croisière de 45 minutes le long des magnifiques chenaux de la ville, à bord d'un bateau typique et unique appelé moliceiro et décoré selon la culture locale.

Retour à l'hôtel.

Dîner avec Boissons et nuit à votre hôtel 3***.

JOUR 5 : ANADIA – PORTO – ANADIRA (190 km)

Petit-déjeuner buffet.

Départ avec votre guide francophone en autocar privatif en direction de **PORTO**, la deuxième plus grande ville du Portugal et celle qui lui a donné son nom. Aussi nommée l'Invincible, son centre



JOUR 5 : ANADIA – PORTO – ANADIA (suite)

historique a été déclaré **Patrimoine mondial par l'UNESCO** depuis 1996, ce qui donne une idée sur l'architecture incroyable de cette cité. Centre névralgique du nord du Portugal, la ville regorge d'impressionnants bâtiments des XVIII^e et XIX^e siècles, murailles médiévales, étincelantes églises baroques et d'une myriade de rues pavées.

Déjeuner tpique avec Boissons dans le quartier de la Ribeira, le quartier historique de Porto.

Traversée du Pont Dom Luís I jusqu'à Vila Nova de Gaia pour visiter l'une des **caves** où le vin est porté à maturité et mis en bouteille. Sa grande tradition commerciale et la commercialisation des ses vins au XVII^e contribua à la prospérité de la ville. Cette visite est très informative et donne un bel aperçu du procédé de préparation traditionnel. **Dégustation.**

Retour à l'hôtel.

Dîner avec Boissons et nuit à votre hôtel 3***.



JOUR 6 : RANDONNEE SERRA DE CARAMULO (50 km)

Journée complète consacrée à la randonnée.

Local : Caramulo

Durée : ½ journée à 1 journée (à adapter selon votre souhait)

Extension : 6km – 13 km (2 guides francophones possibles)

Petit-déjeuner buffet.

Départ avec votre guide francophone en autocar privé.



JOUR 6 : RANDONNEE SERRA DE CARAMULO (suite)

Ayant la « **Serra do Caramulo** » comme toile de fond, les parcours pédestres permettent aux participants de connaître les endroits les plus cachés de la Montagne. Accompagné par un guide de montagne, vous aurez la possibilité de passer dans des **villages de montagne pittoresques et apprécier les paysages magnifiques**, tout en se laissant enchanter par les histoires et la culture de la région. Il sera possible d'observer les paysages qui caractérisent cette magnifique Montagne, passant par des villages de montagne les plus typiques, qui préservent les coutumes et les traditions anciennes. Les chemins séculaires composés de granit sont caractéristiques du massif central de la « Serra de Caramulo ».

Déjeuner panier repas en cours de randonnée.

Pendant le parcours, il sera fait référence à la faune et à la flore de la montagne et vous aurez aussi l'opportunité de goûter quelques-unes des spécialités typiques de cette région.

Retour à l'hôtel.

Dîner avec Boissons et nuit à votre hôtel 3*.**



JOUR 7 : RANDONNEE SERRA DA LOUSÃ (80 km)

Journée complète consacrée à la randonnée.

Local : Serra de Lousa

Durée : ½ journée à 1 journée (à adapter selon votre souhait)

Extension : 6,3 Km - 15 Km (2 guides francophones possibles)

Petit-déjeuner buffet.

Départ avec votre guide francophone en autocar privé



JOUR 7 : RANDONNEE SERRA DA LOUSÃ (suite)

Itinéraire à travers duquel nous irons connaître des **villages occupés par des montagnards**. Les gens qui y vivaient ont été, jusqu'à la révolution des transports, beaucoup isolés du reste de la population, y compris de la ville, permettant ainsi l'existence d'activités et de coutumes différentes entre la ville et la montagne. Ainsi l'économie montagnarde a été dominée par les éleveurs d'animaux, les bergers, les agriculteurs et aussi par des producteurs et commerçants de charbon. Il s'est vérifié un abandon progressif de la montagne par la population qui cherchait des meilleures conditions de vie. Au milieu du XIXe siècle, le drame de la mort des châtaigniers qui représentaient la base de l'économie et de l'alimentation, a causé l'abandon presque total de la montagne. Au long du parcours aux pentes proéminentes, les chemins sont souvent en pierres empilées, accompagnés par des murs et des terrasses où on peut observer des villages, notamment le « Talasnal », le « Casal Novo », entre autres. Parmi les espèces de la flore, on peut remarquer des peuplements de chênes, de châtaigniers, de cerisiers, entre autres. Les zones les plus élevées sont dominées par la bruyère, l'ajonc et le genêt. En termes de faune, il est possible d'observer des oiseaux comme le geai, le coucou et le roitelet. Avec une certaine précaution et beaucoup de silence, nous pouvons apercevoir quelques chevreuils.

Déjeuner panier repas en cours de randonnée.

Retour à l'hôtel.

Dîner avec Boissons et nuit à votre hôtel 3***.

JOUR 8 : ANADIA / PORTO / VOTRE AEROPORT

Petit déjeuner buffet.

Temps libre selon les horaires de vol.

Rendez-vous à l'hôtel avec votre guide francophone. **Transfert** en autocar privé à l'aéroport de Porto.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement. Décollage sur **vol régulier direct** à destination de VOTRE AEROPORT.

N.B. : Pour des raisons techniques, l'ordre des visites et excursions pourra être modifié ou inversé, tout en respectant le contenu du programme. Pour des raisons climatiques, de sécurité ou d'entretien régulier des sentiers pédestres, les randonnées pourront être substituées par d'autres circuits de niveau identique.



Transgallia Voyages, avec 75 ans d'Expérience
membre du plus important réseau d'agences de voyages en France,
allie à la fois un service de proximité
et un pouvoir de négociation tarifaire d'une dimension internationale.

CE PRIX COMPREND :

- Les formalités d'enregistrement et d'embarquement
- Les vols réguliers directs VOTRE AEROPORT / PORTO - LISBONNE / VOTRE AEROPORT
- Les taxes aéroportuaires et hausse carburant : **ferme et définitif**
- Les frais de bagage en cabine et en soute
- Les frais de dossier : 15 € OFFERTS (sauf si règlement individuel par CB)
- L'hébergement à l'**HÔTEL MEIRA 3*** (Cliquez)** base chambre double
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 (dîners 3 plats, déjeuners typiques et paniers repas)
- Les boissons (Eau minérale + 1 /4 de vin à l'hôtel et aux restaurants & Eau minérale pour les paniers repas)
- Les transferts, les visites et les excursions mentionnées au programme en autocar
- Les services d'un guide francophone spécialisé pendant toutes les randonnées et les visites mentionnées
- Les services d'un guide francophone supplémentaire pour les 5 journées de randonnées pour les groupes de plus de 20 participants
- Les entrées et dégustation mentionnées au programme
- La soirée folklorique à l'hôtel
- Les taxes locales et le service
- L'assistance de notre bureau local 24h/24, 7j/7
- La garantie financière ATRADIUS (Garantie totale des fonds déposés)
- Les documents de voyages envoyés par mail
- Les assurances Assistance / Rapatriement : OFFERTES

CE PRIX NE COMPREND PAS:

- Le supplément en chambre individuelle : nous consulter
- Les pourboires et les dépenses personnelles
- Les assurances Multirisques Annulation / Bagages : 3%
- L'assurance Spéciale COVID (Extension de la Multirisques) : 2%

NOS POINTS FORTS :

- ❖ La sélection d'hôtels pour leur confort et leur situation géographique
- ❖ La garantie financière ATRADIUS incluse
- ❖ 75 ans d'expérience
- ❖ Consulter les avis de nos clients groupes : **Avis Transgallia Trustpilot**

Tarif calculé sur une base de 40 participants - Autres bases de participants : nous consulter

Tarifs « à partir de » sous réserves de disponibilité, de modifications ultérieures et à reconfirmer auprès de notre service lors de votre positionnement d'option et de votre confirmation.

